

Unser Hauptfach: GESUNDHEIT.



Das Netzwerk
GESUNDHEITSFÖRDERNDE
HOCHSCHULEN ÖSTERREICH

Wir haben die Vision und das Anliegen das Setting Hochschule für Mitarbeitende und Studierende zu einer gesundheitsfördernden Lebens-, Lern und Arbeitswelt zu entwickeln.

www.gesundheitsfördernde-hochschulen.at



GESUNDHEIT FÜR ALLE.

Das Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen Österreich hat die Aufgabe und das Ziel, Österreichs Hochschulen für Mitarbeitende und Studierende zu einer gesundheitsfördernden Lebens-, Lern- und Arbeitswelt zu entwickeln. Es werden Strategien, Konzepte und Maßnahmen entwickelt, die psychosoziale Gesundheit individuell zu verbessern und gesunde Rahmenbedingungen zu gestalten:

- 1 Unterstützung bei der Integration von Gesundheitsförderung in die Hochschulkultur
- 2 Weiterentwicklung des Gesundheitsmanagements und Empfehlungen für:
 - gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen für Arbeit und Studium
 - Personal- und Lehrveranstaltungsplanung
 - Infrastruktur / bauliche Maßnahmen
 - Dienstzeitregelungen, Erholungs-, Pausen- und Ruhezeiten
 - Angebote zu Bewegung und psychosozialer Gesundheit
 - Angebote zur gesunden Gemeinschaftsverpflegung
- 3 Weiterentwicklung der Expertise im Gesundheitsmanagement bzw. in der Gesundheitsförderung durch:
 - Qualifizierungsangebote
 - regelmäßige Arbeitstreffen zum laufenden Austausch über Good Practices, Aktivitäten, Strategien und Herausforderungen
- 4 Stärkung der Hochschulen in ihrem gesamtgesellschaftlichen Engagement für das Thema Gesundheit durch:
 - Bereitstellen von Forschungsergebnissen und Good Practice
 - Schnittstellenfunktion zu politischen EntscheidungsträgerInnen
 - Impulsgespräche mit Stakeholdern

OFFEN FÜR ALLE.

Das Netzwerk ist offen für alle österreichischen Hochschulen, die systematische Gesundheitsförderung im Setting Hochschule umsetzen möchten. Die Mitgliedshochschule benennt mindestens eine Person zur aktiven Mitarbeit. Pro Hochschule können drei Delegierte entsendet werden, die sich gestaltend an der Netzwerkarbeit beteiligen.

Leitung / Vorsitz des Netzwerks und Executive Board

Das Netzwerk wird vom Gesundheitsmanagement der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt (AAU) geleitet. Die Netzwerkleitung wird durch das Executive Board als erweitertes Leitungsgremium unterstützt – bestehend aus vier Delegierten der Mitgliedshochschulen. Aufgaben sind Beratung, Unterstützung bei Öffentlichkeitsarbeit sowie Planung netzwerkbezogener Vorhaben und Veranstaltungen.

Kontakt: ngh@aau.at

www.gesundheitsfördernde-hochschulen.at