

visions | Inspirationen für Gesundheit in Gegenwart und Zukunft

Gesundheitsfördernde Hochschule | Gesundheitsfördernder Betrieb



**3-Länder-Tagung
D_A_CH**

Alpen-Adria-Universität
Klagenfurt | 02.-04.07.18

Das Netzwerk
**GESUNDHEITSFÖRDERNDE
HOCHSCHULEN ÖSTERREICH**



gesundheitsfoerdernde-hochschulen.at

DIE TAGUNG RICHTET SICH BESONDERS AN

**MultiplikatorInnen, GesundheitsmanagerInnen /
Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen, Fachleute
aus der Personal- und Organisationsentwicklung,
der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes,
HR ManagerInnen, BeraterInnen, VertreterInnen von
öffentlichen Institutionen und Hochschulen, Entschei-
dungsträgerInnen aus Wirtschaft und Hochschule,
ForscherInnen, ExpertInnen der Praxis und Studierende,
als gesundheitsfördernde MultiplikatorInnen
der Zukunft sind herzlich eingeladen an
der Tagung teilzunehmen.**

3-LÄNDER-TAGUNG D_A_CH

DER NETZWERKE GESUNDHEITSFÖRDERNDE HOCHSCHULEN

Wie kann Gesundheitsförderung in den Settings / Lebenswelten Hochschule und Betrieb gelingen? Was zeigt uns die Wissenschaft zu diesem Thema, wie sieht die Praxis aus? Was kann die Wissenschaft von der Praxis im Betrieb und in der Hochschule, die Praxis von der Wissenschaft und Forschung lernen? Wie können wir uns gemeinsam in unseren Bemühungen und Arbeiten für eine gesunde, nachhaltige Arbeits-, Wissenschafts- und Ausbildungswelt unterstützen und neue inspirierende Visionen entwickeln, Netzwerke initiieren und die Zusammenarbeit gelingend gestalten? Was benötigen wir dazu von- und miteinander?

Die erste 3-Länder-Tagung der Netzwerke Gesundheitsfördernde Hochschulen aus den D_A_CH Ländern will diesen Fragen nachgehen, in Dialog und Austausch mit PraktikerInnen, Betrieben und ForscherInnen und Hochschule treten und gemeinsam neue Inspiration und Visionen entwickeln.



TAGESPROGRAMM | ABLAUF

Montag, 02.07.2018 Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

16.30 - 17.30 **VORREGISTRIERUNGSMÖGLICHKEIT (Aula)**

17.30 - 18.15 **GET TOGETHER: KEY-NOTE (HS 4)**

Moderation: Mag.^a Waltraud Sawczak, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Impulsreferat: Leistung durch Leistung kompensieren, um gesund zu bleiben oder zu werden?

em. o. Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ med. univ. Gertraud BERKA-SCHMID,
Universität für Musik und darstellende Kunst Wien

18.15 - 19.00 **DISKUSSION, AUSTAUSCH, KENNENLERNEN & IMBISS (z.1.09)**

19.00 - 21.00 **ABENDPROGRAMM | KULTURWANDERUNG**

Gerhard PILGRAM et al (**Unikum | Universitätskulturzentrum, Treffpunkt Haupteingang Universität**)



Dienstag, 03.07.2018 Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

07.30 - 08.00 **Gesundheitsprogramm am Morgen**

Bewegungs- oder Entspannungseinheit am Universitätssportinstitut (**USI Sportstudio**)

08.00 - 09.00 **REGISTRIERUNG**

09.00 - 09.15 **BEGRÜSSUNG**

09.15 - 10.30 **PLENARY: KEY-NOTE (HS 4)**

Moderation: Dr.ⁱⁿ Romy Müller, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Wie werden wir zukünftig an Hochschulen lehren, lernen und leben?

Prof.ⁱⁿ Christiane STOCK, PhD, Professorin für Gesundheitsförderung an der University of Southern Denmark in Esbjerg, Head of Studies Public Health

10.30 - 10.50 **Erfrischungspause | Refreshmentbreak & Coffee (z.1.09)**

10.50 - 12.20 PARALLELE VERANSTALTUNGEN

STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (HS 4)

Bundesweiter Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen Deutschland

Moderation: Dr.ⁱⁿ Brigitte Steinke & Sabine König, Techniker Krankenkasse Deutschland

10.50 **MyHealth - Zwischenbilanz aus 1,5 Jahren Aktionsforschung zur Studierendengesundheit am KIT**

Dr.ⁱⁿ Alexa-Maria KUNZ, Dr.ⁱⁿ Claudia HILDEBRAND, Karlsruher Institut für Technologie (KIT)



11.20 **CampusPlus - Studentisches Gesundheitsmanagement an der TU Kaiserslautern**

Dr. Max SPRENGER, Technische Hochschule Kaiserslautern

11.50 **Gesund leben und studieren - Das Göttinger Zertifikatsprogramm
„Gesundheitskompetenzen“ für Studierende**

Dr. Arne GÖRING, Georg-August-Universität Göttingen

THEMENFOREN

NEUE ANSÄTZE UND VISIONEN ZU GESUNDHEITSKULTUR, FÜHRUNG UND GESUNDHEIT (HS 2)

Moderation: Dr.ⁱⁿ Romy Müller, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

10.50 **Führungskräfte- und Personalentwicklung zur Gestaltung einer Gesundheitskultur an Hochschulen**

Katharina HAUER, MA, FH Burgenland

11.20 **Einfach erholen - das ist der Trick**

Susanne MULZHEIM, MSc, FH Campus Wien

11.50 **Gesunde Unternehmenskultur - Lernen vom Sport?**

Prof. Heiko MEIER, Lisa SENNEFELDER, BA, MA, Universität Paderborn

BGM DER ZUKUNFT I (BETRIEB & HOCHSCHULE) (HS 3)

Moderation: Dr.ⁱⁿ Gunhild Sagmeister

10.50 **Erhöhung des psychosozialen Gesundheitskapitals am Beispiel der FH Burgenland**

Martina MEISTER, MA MSc, FH Burgenland

11.20 **Gesundheitskultur- und förderungsmaßnahmen in österreichischen Unternehmen**

Dr.ⁱⁿ Isabell KOINIG, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

11.50 **Konzeption zur Initiierung eines BGM-Netzwerks für kleine und mittelständische Unternehmen (KMU) im ländlichen Raum**

Romana KIENZEL, B.Sc., Hochschule Furtwangen

12.20 - 13.30 **Mittagspause & Vernetzung | Lunch & Refreshments (z.1.09)**

13.30 - 14.00 **GEFÜHRTER POSTERWALK (Aula)**

Spielend über Gesundheitsförderung lernen – ein Diskussionsspiel

Prof.ⁱⁿ Eva MIR, Prof. Holger PENZ, Carinthia University of Applied Sciences

Gesunde BOKU - vom BGF-Projekt zum BGM

Dr.ⁱⁿ Kirsten SLEYTR, Universität für Bodenkultur Wien


Betriebliche Gesundheitskommunikation – Eine Untersuchung am Karlsruher Institut für Technologie

B.A. Denise POLSTER, Dr. Hagen WÄSCHE, Dr.ⁱⁿ Claudia HILDEBRAND, Karlsruher Institut für Technologie

Healthy Campus Studierendenbefragung an der Universität Bonn – Gesundheitskompetenz und sportliche Aktivität

Dr.ⁱⁿ Manuela PREUSS, Dr. Peter PREUSS, Prof. Georg RUDINGER, Rheinische Friedrichs-Wilhelms-Universität Bonn, Prof. Hans-Georg PREDEL, Deutsche Sporthochschule Köln





Gesundheitsförderung bei Auszubildenden – Evaluation eines betrieblichen Gesundheitsförderungsprojektes in einem Großunternehmen der Metallindustrie

Katja SCHLEICHER, Svenja SICKINGER, Dr.ⁱⁿ Anja CARLSOHN, Prof.ⁱⁿ Petra LÜHRMANN,
Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd

Uni Gesund – Gesundheitsmanagement der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Mag.^a Waltraud SAWCZAK, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

AGSG - Arbeitsgemeinschaft Suchtprävention und Gesundheitsförderung der bayrischen Hochschulen

Dr.ⁱⁿ Katja BECK-DOBLER, Universität Würzburg, Dr. Peter KOBLER, Technische Universität München

Gesundheitsförderung an deutschen Hochschulen. Ergebnisse einer empirischen Untersuchung

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sigrid MICHEL, Dr.ⁱⁿ Ute SONNTAG, Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Eva HUNGERLAND, Margareta NASCHED,
Florian SADO & Annette BERGMÜLLER

Faktoren und Auswirkungen von Mehrfachbelastungen bei Studierenden

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sigrid MICHEL, Jonah MÖLLER, Christiane MÜLLER & Annette BERGMÜLLER

Gesundheit auch für „Zweibeiner“ –

Das Gesundheitsmanagement an der Veterinärmedizinischen Universität Wien

Mag. Samuel MÜLLER, Veterinärmedizinischen Universität Wien

14.00 - 14.30 **PLENARY: IM INTERVIEW (HS 4)**

Moderation: Dr.ⁱⁿ Romy Müller, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Die Netzwerke Gesundheitsfördernde Hochschulen in den D_A_CH-Ländern

Regula NECK, MPH Netzwerk Schweiz, Dr.ⁱⁿ Ute SONNTAG, Bundesweiter Arbeitskreis Deutschland,
Mag.^a Waltraud SAWCZAK, Netzwerk Österreich

14.30 - 16.00 PARALLELE VERANSTALTUNGEN

GESUNDE RAHMENBEDINGUNGEN DER ARBEIT GESTALTEN (HS 4)

Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen Österreich

Moderation: Dr.ⁱⁿ Gunhild SAGMEISTER, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

14.30 **Wenn der Schlüssel nicht zum Schloss passt, bleibt die Türe zu. Qualitätsvolle Ist-Analysen –
notweniger Ausgangspunkt für zielgerichtete BGF/BGM-Strategien in Organisationen**

Mag.^a Martina MOLNAR, Humanware Wien, Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Tuulia ORTNER, Universität Salzburg

15.00 **Hallo Gesundheit, Hallo Leben. Gesundheitsförderung im Spannungsfeld zwischen Aktions- und
Präsentationsleistung**

Mag. Christoph WEISS, Asfinag

15.30 **Gefährdungsbeurteilung meets BGM, Personal- und Organisationsentwicklung & Qualitätsmanagement**

Mag.^a Waltraud SAWCZAK, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt, Mag.^a Eva PLASCHKE, EQT



THEMENFOREN

STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT I (HS 3)

Moderation: Dr.ⁱⁿ Ute Sonntag, Bundesweiter Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen Deutschland

14.30 **Gesunde Studierende an der Fachhochschule Burgenland***

Martina MEISTER, MA MSc, Prof. Florian SCHNABEL, FH Burgenland

15.00 **Studentisches Gesundheitsmanagement von Anfang an – Gesunder Start ins Studium**

Prof.ⁱⁿ Eva MIR, Mag.^a (FH) Doris GEBHARD, Carinthia University of Applied Sciences

15.30 **Wie verbringen Fachhochschul-Studierende ihre Zeit? Eine Time-use Analyse**

Dr.ⁱⁿ Renate RUCKSER-SCHERB, University of Applied Sciences for Health Professions Upper Austria

BGM DER ZUKUNFT II (BETRIEB & HOCHSCHULE) (HS 2)

Moderation: Dr.ⁱⁿ Claudia Hildebrand, Karlsruher Institut für Technologie

14.30 **FH CAMPUS 02 – FH Fit & Healthy durch betriebliche Gesundheitsförderung**

Dr.ⁱⁿ Annette ZIMMER, FH Campus 02 Graz

15.00 **Heidelberger Health Score 3.0 als Assessmenttool im betrieblichen Setting**

Saskia ZIESCHE, MA, Kompetenzzentrum Betriebliches Gesundheitsmanagement Universität Heidelberg

15.30 **Das „gute Leben“ am Arbeitsplatz: Die Rolle von Betriebsräten in der D-A-CH Region**

Dr.ⁱⁿ Isabell KOINIG, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

16.00 - 16.15 **Erfrischungspause | Refreshmentbreak & Coffee (z.1.09)**

PLENARY: KEY-NOTE (HS 4)

16.15 - 17.00 **Betriebliche Gesundheitsförderung nachhaltig und zukunftsfähig gestalten**

Dr. Karl KUHN, Vorsitzender des Europäischen Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung ENWHP
Moderation: Dr.ⁱⁿ Romy Müller, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

17.00 - 17.45 **Gender & Diversity: Anforderungen an die Gestaltung gesundheitlicher Chancengleichheit im Betrieb**

Prof.ⁱⁿ Nadine PIECK (Hochschule Magdeburg-Stendal)
Moderation: Dr.ⁱⁿ Gunhild Sagmeister, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

19.30 - 21.30 **ABENDPROGRAMM | KONZERT (Uni-Wirt)**

Live in Concert mit den Talltones

Mittwoch, 04.07.2018 Alpen-Adria-Universität Klagenfurt


07.15 - 08.00 **Gesundheitsprogramm am Morgen (USI Sportstudio)**

Bewegungs- oder Entspannungseinheit am Universitätssportinstitut

09.00 - 10.30 PARALLELE VERANSTALTUNGEN

**BGM IM HOCHSCHULUMFELD – VON PROJEKTAKTIVITÄTEN HIN ZU ORGANISATIONALEN
VERÄNDERUNGEN (HS 4)**





Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen Schweiz

Moderation: Regula Neck, MPH, ZHAW & Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen Schweiz

09.00 **BGM am Beispiel Departement Gesundheit an der ZHAW**

Mag.^a Irene ETZER-HOFER, Leiterin Fachstelle BGM am Institut für Gesundheitswissenschaften des Dept. Gesundheit an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

09.30 **Wie werden Studierende für BGM/SGM befähigt? Einblick in ein Ausbildungsmodul des BSc GP am Departement Gesundheit an der ZHAW**

Dr.ⁱⁿ Astrid RIMBACH, stellvertretende Studiengangleiterin BSc GP, Institut für Gesundheitswissenschaften des Dept. Gesundheit an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

10.00 **Diskussion mit den Referentinnen und Dr.ⁱⁿ Monika LEITNER, MSc, MAS, PT, Dozentin Bachelorstudiengang Physiotherapie, Berner Fachhochschule**

THEMENFOREN

STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT II (HS 3)

Moderation: Stephanie Schluck, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen

09.00 **Instrumenten-Athletik: Entwicklung eines standardisierten Krafttrainingsprogrammes für MusikerInnen**

Thomas LAMPRECHT, Universität für Musik und darstellende Kunst Wien, Franz Schubert Institut

09.30 **Projekt Kopf Stehen - eine Hochschule kommt in Bewegung**

Chiara DOLD, MA, PH Heidelberg

10.00 **Gesundheitsfördernde HochschULEHRE – einfach nachhaltig!**
Prof.ⁱⁿ Martina LOOS, Akkon-Hochschule für Humanwissenschaften Berlin

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM ZEITALTER DER DIGITALISIERUNG (HS 1)

Moderation: Dr.ⁱⁿ Romy Müller, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

09.00 **Work-Life-Balance im digitalen Zeitalter**
Dr.ⁱⁿ Isabell KOINIG, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

09.30 **Gründe erweiterter beruflicher Erreichbarkeit**
Dr.ⁱⁿ Elisabeth NÖHAMMER, UMIT

10.00 **„Bewegt studieren - Studieren bewegt!“ Ergebnisse einer Studierendenbefragung zur inhaltlichen Konzeption einer bewegungsfördernden App**
Jonathan URICHER, DHBW Stuttgart

10.30 - 11.00 **Erfrischungspause | Refreshmentbreak & Coffee (z.1.09)**

11.00 - 11.45 PARALLELE VERANSTALTUNGEN

SPEED-DATING MIT REFERENTINNEN UND EXPERTINNEN (Aula)

Nutzen die Chance und stellen Sie Ihre Fragen ganz persönlich an die ReferentInnen und ExpertInnen

INTERAKTIVE SESSION „VISIONS...VISIONEN ENTWICKELN“ (z.1.29)

Denken Sie mit Gleichgesinnten kreativ, quer und einfach anders. Entwickeln Sie Visionen





für Gesundheitsfördernde Hochschule | den Gesundheitsfördernden Betrieb der Zukunft
mit Dr.ⁱⁿ Ruth LERCHSTER, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

POSTER-WALK (Aula)

activity kit: der Bewegungsbaukasten für KIT-Studierende – partizipativ, inklusiv und nachhaltig

Maike PAULUS, Karlsruhe Institut für Technologie

DHBeweg Dich - Fakultätsübergreifende Gesundheits-App DHBW Stuttgart

Prof.ⁱⁿ Eva HUNGERLAND, Baden-Wuerttemberg Cooperative State University (DHBW)

Das Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen Österreich

Mag.^a Waltraud SAWCZAK, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt, Susanne MULZHEIM MSc, FH Campus Wien,
Dr. Günter KNOLL, JKU Linz, Katharina LORENZ, BA, FH Salzburg

**Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen in Hochschulen - Eine empirische Bestandsaufnahme
zum Stand der Umsetzung in Deutschland und Österreich**

M.A. Annika TRIBIAN, Dr.ⁱⁿ Claudia HILDEBRAND, Prof. Dr. Klaus BÖS

**Arbeits- und Organisationspsychologie in Österreich | Arbeits- und Aufgabenfelder, Qualifikation und
Ausbildung, Standards, Normen und Richtlinien**

Mag.^a Waltraud SAWCZAK, Mag.^a Natascha KLINSER, Dr. Paul JIMÉNZ, Dr. Harald MATHÉ &
Dr. Christoph KABAS: Leitungsteam Fachsektion Arbeits- und Organisationspsychologie des Berufsverbands
Österreichischer PsychologInnen

Studieren im Kurssystem – für Studierende der DHBW Stuttgart kein Problem?!

Prof.ⁱⁿ Eva HUNGERLAND & Corinna SICK, Baden-Wuerttemberg Cooperative State University (DHBW)

Die Messung psychischer Belastungen in Krankenhäusern – Nutzen und Hemmnisse?

Mag.^a Sabine KATZDOBLER, Privatuniversität Schloss Seeburg

Die Betätigungsbalance Ergotherapiestudierender

Diana KOPF, Nicole MOZISCH, FH Gesundheitsberufe Oberösterreich, Ergotherapie

Faktoren und Auswirkungen von Mehrfachbelastungen bei Studierenden

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sigrid Michel, Jonah Möller, Christiane Müller & Annette Bergmüller

Partizipation braucht Gelegenheiten – das Beispiel eines „Runden Tisch Mensa“

Prof.ⁱⁿ Anja KROKE, Hochschule Fulda

Studentisches Gesundheitsmanagement: Pilothafter Einsatz eines adaptierten standardisierten

Befragungsinstrumentes zur Erfassung des Umsetzungsstandes von SGM an ausgewählten Hochschulen

Lena Panter, Philip Bachert, Karlsruhe Institut für Technologie

PLENARY: KEY-NOTE (HS 4)


Moderation: Dr.ⁱⁿ Romy Müller, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

11.45 - 12.45

Health Promoting and Sustainable Universities: Reflections and Future Implications

Prof. Mark DOORIS, University of Central Lancashire, United Kingdom



- 
- 12.45 - 13.30 **Märchenhaft und nagelneu: Eine amerikanische Universität teilt ihr Rezept für Nagelsuppe alias die Okanagan Charta**
Mag. Eric GARRISON, The College of William & Mary, Williamsburg, USA
- 13.30 - 14.00 **Die Okanagan Charta in den D_A_CH Ländern & Unterzeichnung**
- 14.00 - 15.00 **VERABSCHIEDUNG & CLOSING & VERNETZUNG**

ECKDATEN

Veranstaltungsdatum und Ort

02.-04.07.2018

Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
Universitätsstrasse 65-67
9020 Klagenfurt

Tagungsgebühr

Tagungsteilnehmende €235,-
Studierende €80,-

Anmeldung und laufende Programmdetails unter:
<https://conference.aau.at/event/148>

Veranstalter / Tagungsleitung / Kontakt

Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen ÖSTERREICH

Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Mag.^a **Waltraud Sawczak**

Universitätsstraße 65-67,
9020 Klagenfurt, Österreich

Tel: 0463 2700 3419

gesundheitsfoerdernde-hochschulen.at

in Kooperation mit

Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen DEUTSCHLAND

www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de

und

Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen SCHWEIZ

www.gesundehochschulen.ch

Tagungsteam

Dr.ⁱⁿ **Claudia Hildebrand**,

Karlsruher Institut für Technologie & Koordinatorin Arbeitskreis
Gesundheitsfördernde Hochschulen Südwest, D

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ **Sigrid Michel**, Fachhochschule Dortmund & Referentin
für „Internationales“ im bundesweiten Arbeitskreis Gesundheitsfördernde
Hochschulen Deutschland, D

Regula Neck, Dozentin BSc-Studiengang Gesundheitsförderung und Prävention
ZHAW Departement Gesundheit & Präsidentin Netzwerk Gesundheitsfördernde
Hochschulen Schweiz, CH

Mag.^a **Waltraud Sawczak**, Gesundheitsmanagement Alpen-Adria-Universität
Klagenfurt & Vorsitzende Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen
Österreich

Dr.ⁱⁿ **Ute Sonntag** und **Stephanie Schluck**, Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. & Koordinationsteam des
bundesweiten Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen Deutschland, D

Mit freundlicher Unterstützung

BÖP Berufsverband Österreichischer PsychologInnen | BVA Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter

Diese Veranstaltung ist laut Begutachtung durch den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen | BÖP
vom 17.05.2018 als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz mit insgesamt

13 Fortbildungseinheiten anerkannt.



Das Netzwerk
GESUNDHEITSFÖRDERNDE
HOCHSCHULEN ÖSTERREICH



LAND KÄRNTEN



gesundheitsfoerdernde-hochschulen.at